

# Samoobrona dla dziewcząt i kobiet. Bezpłatne zajęcia w hali sportowej

03.03.2020 10:16 Rodzina Jest dla Dzieci

kategoria: **Pieczą zastępcza**

**Konkursy MOPS**

**Aktualności MOPS**

**Imprezy dla dzieci i rodzin**

**Aktualności dla pracowników MOPS**

**W imieniu MOSiR Łódź zapraszamy na bezpłatne zajęcia samoobrony dla dziewcząt powyżej 14. roku życia oraz wszystkich dorosłych pań (bez górnej granicy wieku). Prowadzący warsztaty ma duże doświadczenie zawodowe (ponad 20 lat praktyki) i dostosowuje się do możliwości każdej z uczestniczek.**



Panie, które będą chciały poszerzyć swoje umiejętności, mogą zapisać się również na bezpłatne zajęciach Ving Tsun Kung Fu oraz Aikido.

Terminy samoobrony dla nastolatek i kobiet: poniedziałki i środy w godz. od 18.30 do 19.50.

Zajęcia prowadzone są w Hali Sportowej MOSiR przy ul. ks. Skorupki 21.

Więcej informacji na stronie [www.mosir.lodz.pl](http://www.mosir.lodz.pl) oraz pod numerem telefonu 536 777 610.